

Kundalini Yoga Lehrer Ausbildung Stufe 2

Modul Vitalität und Stress

in Präsenz

6 Tage yogisches Weisheit und Praxis

04. bis 09. Januar 2022

Wann: 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Mit: Jivan Mukta Singh (Lead Trainer) und Sangeet Singh

Sprache: simultan deutsch/englisch

Modul: Vitalität und Stress

Ort: Maibacher Schweiz, 35510 Butzbach/ Taunus

Weitere Infos und Anmeldung:

0178/5064628 (Sangeet Singh), info@keepup.de,

www.frankfurt-yoga.com

Online-Anmeldung: [https://www.yoga-
infos.de/index.php/termine?view=event&id=149](https://www.yoga-infos.de/index.php/termine?view=event&id=149)

Vitalität durch die Polaritäten des Lebens

Alles verändert sich ständig. Die Natur ist in einem permanenten Wandel begriffen.

Im menschlichen Körper werden ständig die Körperzellen ausgetauscht – mindestens alle sieben Jahre.

Gesteuert wird dies von unterschiedlichen Körper- und Energiesystemen. Wenn der Energiefluss stockt, entsteht Druck. Dies führt auf der körperlichen und mentalen Ebene zu Stress. Soweit so normal. Erst wenn der Stress nicht abgebaut wird, führt er zu Überlastung und Erschöpfung.

Vielen Menschen versuchen, sich zu kontrollieren. Das funktioniert nur bis zu einem gewissen Punkt. Die Hochleistungsmedizin versucht, Krankheiten zu kontrollieren. Das stößt im Zuge der neuen Krankheiten an Grenzen. Statt dessen ist eine Versöhnung der Polaritäten nötig, die in der Versöhnung und Akzeptanz zwischen den Geschlechtern ihre Entsprechung findet.

Jivan Mukta Singh ist seit 10 Jahren Ausbilder für Kundalini Yoga Lehrer. Er ist Lead Trainerin für Level 1 und Level 2 und Mentor für neue Auszubildende

Sangeet Singh ist Autor und Kundalini Yoga Ausbilder. Er unterrichtet Yoga seit 1997 und hat zwei Bücher über Kundalini Yoga veröffentlicht: „Yoga, die sanfte Revolution“ (2016) und „Meme und Kundalini Yoga“ (2019).

Die Ausbildung ist lizenziert nach KRI - dem Kundalini Research Institut und 3HO International. Kundalini Yoga, wie es von Yogi Bhajan unterrichtet wurde.

Es gibt insgesamt 5 Module. Die Module können einzeln belegt werden.

Kosten: 600,- Euro bzw. 550,- bei Anmeldung bis zum 25.10.2021 (plus ggf. Arbeitsmaterial 60,- Euro)

Übernachtung/ Verpflegung: Plus 340,- (Mehrbettzimmer) oder 450,- (Einzelzimmer)
Unterkunft/Verpflegung.

Der Tagungsort Maibacher Schweiz

Die Maibacher Schweiz ist eine Lebensgemeinschaft mit angegliedertem Seminarbetrieb in einem kleinen Dorf (Maibach) ohne Durchgangsverkehr, mitten im Taunus.

Das Haus ist besonders gut geeignet für Seminare und Veranstaltungen, die nicht nur Lebendigkeit, sondern auch Stille suchen und brauchen.

Darüber hinaus bietet die wunderschönen Wälder, Täler und Bäche des Taunus einen geeigneten Rahmen, um innere und äußere Ruhe zu finden.

The image is a promotional flyer for a Kundalini Yoga course. It features a purple background with white and yellow text. On the right side, there are two photographs of the instructors: Sangeet Singh (top) and Jivan Mukta, PhD (bottom). The text on the flyer includes the course title 'Kundalini Yoga L2', the location 'In Germany near Frankfurt', the module title 'Vitality & Stress', the dates '04. - 09. January 2022', and the contact email 'info@keepup.de'.



Tagesablauf

- 5:30 – 8 Uhr Sadhana - frühes Morgenyoga
- 8:30 Uhr Frühstück
- 9:30 Uhr Praxis und Theorie
- 13:00 Uhr Mittagspause
- 15:00 Uhr Gruppen-Themen
- 16:30 Uhr Yogaklasse (ggf. mit Yogi Bhajan Video)
- 18:00 Uhr Abendessen
- 19.30 Uhr Wechselndes Abendprogramm

Specials

- Sat Nam Rasayan (Meditative Heilkunst)
- Yogische Numerologie (Karam Kriya)
- meditatives Wandern im Taunus
- Magische Orte entdecken (innen und außen) und abenteuerliche Überraschungen

ANMELDUNG FÜR DIE STUFE 2 KUNDALINI YOGA AUSBILDUNG

04. bis 09. Januar 2022

Ausbildungsleitung: Jivan Mukta Singh, Co-Leitung: Sangeet Singh Gill

Hiermit melde ich mich verbindlich für das oben beschriebene Ausbildungs-Modul an. Diese Anmeldung bezieht sich nur auf das angegebene Modul. Es gibt 4 weitere Ausbildungsmodule, die einmal im Jahr an dem angegebenen Ort stattfinden. Die restlichen Module können auch mit einem anderen KRI-Lizenz-Träger absolviert werden.

Organisation (Bitte diese Anmeldung hierher schicken, per Mail oder Post):

Sangeet Singh Gill, Brookstr. 36, 24568 Oersdorf, 0178/5064628, info@keepup.de

Lizenz: KRI, Kundalini Research Institut, www.kriteachings.org

Bankverbindung: Sangeet Singh Gill

Postbank Dortmund,

IBAN: DE30440100460794745464

BIC: PBNKDEFF

Betreff: Yoga-Ausbildung Stufe 2 - 2021 + Name

Ich wähle folgenden Zahlungsmodus: (bitte ankreuzen)

- Gesamtzahlung: 600,- €**
Nicht erstattungsfähige Anzahlung von 120€ bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung.
- Frühbucherrabatt: 550,- €**
Bei komplettem Zahlungseingang bis zum 10. November 2021 verringert sich der Zahlungsbetrag.

+ Material (optional) 60,- Euro

Meine Beweggründe, warum ich diese Ausbildung machen möchte, gehen aus beigefügtem Schreiben/Email hervor.

Name.....

Adresse.....

PLZ.....

Tel.:.....

Email.....

Haftungsausschluss

Nach bestem Wissen und Gewissen gibt es weder einen körperlichen noch geistig-seelischen medizinischen Grund, diese Ausbildung nicht zu absolvieren. Ich verstehe, dass die Lehren Yogi Bhajans keinen Ersatz für medizinischen Rat darstellen und absolviere die Ausbildung auf eigenes Risiko.

.....
Datum, Unterschrift