

# Kundalini Yoga Adressen



Kundalini Yoga ist verwandt mit anderen Yogaformen wie z.B. Hatha Yoga. Es ist aber in vielen Übungen dynamischer, gerade weil es sich stark auf das Spüren der eigenen Lebensenergie richtet.

## Kundalini Yoga LehrerInnen in Deutschland:

[Http://www.kundalini-yoga-forum.de](http://www.kundalini-yoga-forum.de)

## Deutscher Kundalini Yoga Lehrer Verein 3HO e.V.:

[Http://www.3ho.de](http://www.3ho.de)

## Yogazentren und Ashrams

Berlin

<http://www.kundalini-yoga-forum.de/index.php/berlin>

Boizenburg/ Hamburg

<http://www.guru-ram-das-aquarian-academy.com/>

Hamburg

<http://www.kundalini-yoga-forum.de/index.php/hamburg>

Kassel

<http://www.kundalini-yoga-kassel.de/>

Magdeburg

<https://www.pavana.de/>

München

<http://www.k-yoga.de/>

Hannover

<http://www.kundaliniyogazentrum-bliss.de/>

## Facebook

### Kundalini Yoga Facebook Gruppe

Diese Gruppe dient dem Austausch von Informationen über Kundalini Yoga im deutschsprachigen Raum. Des weiteren ist sie ein virtueller Ort des Austausches, der Kreativität und der Vernetzung.

<http://www.facebook.com/groups/214365358637608/>

### Kundalini Yoga Praxis Facebook Gruppe

In dieser Gruppe sind Kundalini Yogis vernetzt, die gemeinsam eine Meditation oder eine Kriya machen.

<http://www.facebook.com/groups/kundaliniyoga-praxis/>

### Kundalini Yoga Lehrer Forum

<https://www.facebook.com/groups/187407301645000/>

## Spezielle Themen

Breathwalk

<https://www.breathwalk.de/>

Sat Nam Rasayan

<https://www.sat-nam-rasayan.de/>

Kinderyoga

<http://yoga-ausbildung-kinder-jugendliche.de/>

Schangerenyoga

<http://schwangeren-yoga.com/>

Self Sensory System

<http://www.mem-bewusstsein.org>

Senioren yoga

<http://www.kundalini50plus.de/>

Yoga und Frieden

<https://www.one-world-one-vision.org/>

## Kundalini Yoga Ausbildungsschulen

Ausbildungsschule Karam Kriya

<http://www.karamkriya.de/>

3HO-Yogalehrerausbildung

<http://www.3ho.de/web/ausbildungen.html>

SKY Cologne

<https://www.i-sky.de>

Shuniya - Schule für Kundalini Yoga

<http://www.shuniya.de/>

Gurumarka Ausbildungsschule

<https://www.breathislife.com>

## Meditationsmusik, Yogaliteratur und Meditationsmusik

Sat Nam Versand, Ringstraße 98, 64823  
Groß-Umstadt, Tel: 06078-78 90 -60, Mail:  
bestellung@satnam.de, <http://www.satnam.de>

## Veranstaltungen

Deutsches Yogafestival an Himmelfahrt

<http://www.kundalini-yoga-festival.de/>

Europäisches Yogafestival Ende Juli/ Anfang  
August:

<http://www.3ho-kundalini-yoga.eu>

**Weißes Tantra Yoga** in  
Hamburg/Berlin Anfang Februar und  
Frankfurt/München Mitte Oktober

## Buchempfehlungen

- Das Kundalini Yoga Handbuch, Satya Singh.
- Harmonie für Körper & Seele durch die ChakraEnergien, Anand Kaur Seitz.
- Eins werden mit sich und der Welt - Kundalini Yoga, Thomas Wessehöft.
- Das Herz des Yoga - Sat Hari Singh

• Mantras im Kundalini Yoga in der Tradition von Yogi Bhajan. Übersetzt und editiert von Sat Hari Singh.

• Yoga während der Schwangerschaft, Bettina Stülpnagel

• Sadhana - Handbuch für Kundalini Yoga

• Praxisbuch Kundalini Yoga, Band 1-4. Yogi Press.

- "Yoga – die sanfte Revolution" Sangeet Singh Gill, Neue Erde Verlag

## Kundalini Yoga

<Http://www.yoga-infos.de>

Eintragungswünsche an:

[Kontakt@yoga-infos.de](mailto:Kontakt@yoga-infos.de)